

# fo | kffkz; ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu' i fYk i j i Hko

\*MKW Hkj rh oekZ

Received  
17 Dec. 2014

Reviewed  
20 Dec. 2014

Accepted  
22 Dec. 2014

---

*bl ifjorZu"khny fodkl kbleq[kh ; q; ea m | kska ds ogn Lo: lk dks ns[krs gq fofo/k  
i dki ds : >ku] {kerk : fp , oa 0; fDrRo dh d[kyrk okys de[ki; ka dh vko"; drk  
i Mfh gA fdurq , s de[ki; ka dh l [; k de gS tks fdl h dk; Z dks djus dh {kerk]  
: fp , oa : >ku j [krs gka rFkk dk; Z ea vkus okyh ck/kkvka dks vi us foods l s l ek/kku  
dj l dus dh {kerk j [krs gka bl l eL; k dks nij djus ds fy, fofHku i dki dh  
ifr; kxh i jh{kkvka dk vk; kstu fd; k tkrk gS ftudsek; e l sfoHku m | ksk 0; ol k;  
, oa dk; Z ds fy, mfpr iR; k" k; ka dk puko fd; k tkrk gA bu ifr; ksrkvka ea  
l Qyrk dk l aak ckydka ds Hkoh thou l sgrk gA , s h ifjLFkr eafuf"pr : lk l s  
f"kk dk mnas; ifr; ksrk ds fy, vPNs fo | kfkZ r\$ kj djuk gA bu i jh{kkvka ea  
ifr; ksrkvka dh l Qyrk mudh ck) d] rfdZ , oa xf.krh; {kerk ds vuq kj gsrh  
gA vr%bu i jh{kkvka ea ogh fo | kfkZ l Qy gk l drk gSftudh xf.kr dh fu' i fYk mPp  
gkus ds l kfk&l kfk ck) d] rfdZ rFkk l eL; k&l ek/kku dh {kerk Hkh vPNh gka  
orZku l e; ea gekjs thou dk gj igyxf.kr l s t[le gqk gSfnu dh "kq vkr l s  
ydj jkr rd geal e; dh vko"; drk gsrh gS tksfd xf.kr i j vk/kfjr gA m | kx]  
0; ki ki] batifu; fjax] cfdax] vkfn , s k dkbZ Hkh {ks= ugha gS tks xf.kr l s vNrk gka*

---

\*ug: ikaz jsyos vkokl dkyksuh] MCV; w, l -& 4 l h] tskij 1/2 ktLFku] 342001

**iLrkouk**

0; fDr dks viusnsud thou eafHkuU&fHkuU  
 idkj dh l eL; kvka dk l keuk djuk i Mfk gA  
 okLro ea tc fdl h ifjLFkfr dks fu; i=r  
 djusdsfy, ml ifjLFkfr l sdbzLi 'V l dr  
 ughafeyrsgarc og ifjLFkfr , d l eL; k cu  
 tkrh gA ekuo vius l Eeq k mRi lUu gpZ l eL; k  
 dk l ek/kku djuk pkgrk gA dHkh&dHkh l eL; k  
 dk l ek/kku vdLe kr fey tkrk gS rFkk dHkh  
 l eL; k&l ek/kku ea vud dfBukbz vkrh gA  
 fiufVd %Pintrich, 1999% ds vud kj l eL; k  
 l ek/kku y{; dh ikflr ea ck/kd irhr gkus  
 okyh dfBukbz ka ij fot; ikr djusdh ifO; k  
 gA cUMijk %Bandura, 1997% ds vud kj &  
 l eL; k l ek/kku og ifreku gSftl ea rkfdl  
 fpLru fufgr gkrk gA xksoln/Govind, 1999%  
 ds vud kj & l eL; k l ek/kku og ifO; k gS  
 ftl ea ikFked ifjLFkfr; ka l si kjHk dj oklNr  
 y{; rd igpuk vis{k r gA Hkkj}kt  
 %Bhardwaj, 1999% ds vud kj & l eL; k  
 l ek/kku l tukRed vf/kxe 0; ogkj gSD; kd  
 l tukRedrk iR; d vf/kxe 0; ogkj ea ugha  
 feyrh gA , Mel %Adams, 1997% ds vud kj &  
 l e>uk dk rRi; Z gS l eL; k dk vkarfjd  
 ifrfuf/kRo vFkkz~l Kku ds Lrj ij l eL; k ds  
 l Hkh i {ka dh , d h iLrgh dh 0; fDr ds fy,  
 ml ds l Hkh vo; o ; k ?kVd , d ni js l s  
 l eL/kr gA

l eL; k dks l e>usdsfy, 0; fDr ml ds  
 l Hkh ?kVdka ij ckjh&ckjh l s vo/kku dUnr  
 djrk gS vLj ml ds l Hkh l eak rRi; ka , oa  
 mi; kska dk Lefr l s i q: ) kj djrk gA  
 l eL; k ds l Hkh ?kVdka dks ekuf l d Lrj ij

ifrfuf/kRo nusdsfy, vud mik; ka dk l gjk  
 fy; k tkrk gA dHkh&dHkh ?kVdka dks i rhdka ds  
 : lk ea cny dj xf.krh; <x l s muds l eakka  
 dks l e>k tkrk gS l eL; k l ek/kku dh fof/k; k  
 gS & vul h[kh] iz; kl , oa =fV] varnf'V  
 okD; rkRed Hkk'kk] oSkfud bR; kfnA

f" k{k.k vf/kxe ifO; k ds }kj k Nk= usfdl  
 l hek rd viuh "kFDr; ka vLj ; kx; rkvka dk  
 fodkl fd; k gS; g ml dh "kS{k d fu' i fYk dk  
 l pd gA ek , oafd' kLj %Ma & Kishor, 1997%  
 ds vud kj & "kS{k d fu' i fYk dk rRi; Z Nk=ka  
 }kj k vftR Kku] dks ky vLj ; kx; rk dh ek=k  
 l s gA fiufVd %Pintrich, 1999% fu' i fYk i j h{k.k  
 dk rRi; Z , d s i j h{k.k ka l s gS tks , d fuf"pr  
 l e; kof/k ds if" k{k.k ds lk" pkr- fdl h {ks=  
 fo" ksk ea 0; fDr ds Kku dk eki u djrs gA

jk; %1982% us l tukRed rFkk l 'tufgu  
 fo | kfkz; ka dk l eL; k&l ek/kku {kerk dk  
 v/; ; u fd; k vLj ik; k fd nksuka ds chp  
 l eL; k&l ek/kku {kerk ea l kFkd varj gA  
 FkhUM %1990% us xf.kr ea l eL; k&l ek/kku  
 {kerk ij vfhHkkod dh f" k{k rFkk 0; ol k;  
 i Hkko ij v/; ; u fd; k vLj fu' d' kZfudkyk fd  
 ekrk dh f" k{k dk ckyd ds l eL; k&l ek/kku  
 {kerk ij i Hkko i Mfk gA l ksh %1991% us ik; k  
 fd foKku fo'k; ds Nk=ka dh l eL; k&l ek/kku  
 ; kx; rk vU; fo'k; ka ds fo | kfkz; ka dh vi {kk  
 rgyukRed : lk l svf/kd gA ystVZ %1993% us  
 xf.kr ea l eL; k&l ek/kku ds fofHkuU igyq/ka  
 ij fjikVZ iLrgh fd; k vLj Li'V fd; k fd  
 l eL; k&l ek/kku ds jkLrs ea Nk=ka ds djus ea  
 Nk=ka ds chp 0; fDr xr varj gA fQyli q , oa  
 fOLVks %1998% us xf.kr dh vfhkofRr ij f" k{k dka

dsr\$ kjh ds i Hkko dk v/; ; u fd; kj vls ik; k fd f"kkdk dh r\$ kjh dk xf.kr dh vfhkofRr ij l kfkZd i Hkko i Mfk gA : Qsy , oa ekl u 1/1998 1/2 us xf.kr dk v/; ; u vfhko'fYk ij v/; ; u fd; kA jko] ekbyh , oa l pl 1/2000 1/2 us v/; ; u 0; vj puk vls xf.krh; , dkxrk dk v/; ; u fd; kj vls ik; k fd v/; ; u 0; vj puk dk xf.krh; , dkxrk ij l kfkZd varj gA feMyv/ku , oa Li sul 1/1999 1/2 us xf.kr dh mi yfc/k ea ij .kk dk v/; ; u fd; kj vls fu'd'kz fudkyk fd ij .kk xf.krh dh mi yfc/k ea l kfkZd i Hkko i Mfk gA

**v/; ; u ds mnas'; &**

- l h-ch, l -bz ckMz ea v/; ; ujr-fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'i fRr ij i Hkko dk v/; ; u djukA

- l h-ch, l -bz ckMz ea v/; ; ujr-fglnh ek/; e ds fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'ifYk ij i Hkko dk v/; ; u djukA

- l h-ch, l -bz ckMz ea v/; ; ujr-vaxsth ek/; e ds fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'ifYk ij i Hkko dk v/; ; u djukA

**v/; ; u dh ifjdYiuk, W&**

H<sub>1</sub> - l h-ch, l -bz ckMz ea v/; ; ujr-fo | kffkz ka ds l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'ifYk ij dkbz i Hkko ugha ik; k tk; sxA

H<sub>2</sub> - l h-ch, l -bz ckMz ea v/; ; ujr-fglnh ek/; e ds fo | kffkz ka ds l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'ifYk ij dkbz i Hkko ugha ik; k tk; sxA

H<sub>3</sub> - l h-ch, l -bz ckMz ea v/; ; ujr-vaxsth

ek/; e ds fo | kffkz ka ds l eL; k l ek/kku dk xf.kr dh fu'ifYk ij dkbz i Hkko ugha ik; k tk; sxA

**vfhkdYi , oa U; kn"lz &**

i Lr r "kdk dk; l dk eq; mnas'; l h-ch, l -bz ea v/; ; ujr-fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'ifYk ij i Hkko dk v/; ; u djuk gA bl mnas'; dh i fuz gsrq N'Ykhl x<+ds nqz l fty sds fHky kbz uxj dks p'uk x; kA ft l ea l s l h-ch, l -bz dkl l pyus okys fgluh , oa vaxsth ek/; e ds fo | ky; ka l s 40&40 fo | kffkz ka dk p; u fd; k x; kA bl idkj dny 80 fo | kffkz ka dks ; knfPNdh fof/k }kj k p'uk x; kA bl gsrq d{kk 80 ha ea v/; ; ujr-Nk= , oa Nk=kvka dks l fefyr fd; k x; kA

**midj.k &**

l eL; k l ek/kku {kerk o xf.kr dh fu'ifYk dk eki u djus ds fy, , y-, u-nqs }kj k fufeZ l eL; k l ek/kku {kerk rFkk xf.kr dh fu'ifYk ds eki uh dk iz kx fd; k x; kA l eL; k l ek/kku {kerk eki uh ea dny 20 iz'u fn; s x; s gA ft l ds pkj l Hkfor mYkj Hkh fn; s x; s gA i R; d iz'u dk l gh mYkj Øekad ml ds l keus fn; s x; s [kkus ea fy [kuk gS bl s i wkz djus gsrq 40 feuV dk l e; fu/kkzjr fd; k x; k gA l gh mYkj ij , d vad rFkk xyr mYkj ij 0 vad fn; k x; kA bl h idkj xf.kr dh fu'ifYk eki uh ea dny 30 iz'u gA 10 iz'u vad xf.kr d\$ 10 iz'u chtxf.kr ds rFkk 10 iz'u j\$ kxf.kr ds gA vad xf.kr o chtxf.kr ds iz'u dk mYkj gy djds fy [kuk gS rFkk j\$ kxf.kr ds iz'u dk mYkj gkM; k ugha eansuk gS bl s i wkz djus ds fy, 1 ?k/k dk l e; fu/kkzjr fd; k x; k gA

l gh mYkj ij 1 vad rFkk xyr mYkj ij 0 vad fn; k x; kA

**l kL; dh; fo"ySk.k , oafu'd'lz&**

l h-ch, l -bz ea v/; ; ujr-fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'i fYk ij i Hko dh l kffkzrk dh tkp gsrq l eL; k l ek/kku {kerk ij h{k.k

ds vk/kj ij mPp] l keL; , oa fuEu l eeg cuk; s x; s rFkk mudk xf.krh; fu'i fYk ea e/; eku , oa i zkf.kd fopyu Kkr fd; k x; kA bu rhuka l engka dse/; eku ea varj l kffkz gS; k ugha bl sKkr djus gsrq One Way ANOVA dk iz; kx fd; k x; kA i fj.kke dls l kj.kh Øekad ea n"kkz k x; k gA

**l kj.kh Øekad&1**

**l h-ch, l -bz ea v/; ; ujr-fo | kffkz ka ds xf.kr dh fu'i fYk dk e/; eku rFkk i zkf.kd fopyu**

l eeg	N	M	SD	F vuq kr
mPp l eeg	23	22-47	2-18	121-05
l keL; l eeg	32	16-81	2-53	
fuEu l eeg	25	12-32	1-78	

F dk eku 4-88 gStksfd 0-01 Lrj ij l kffkz gSvFkkz rhuka l engkaea l kffkz varj gA i R; sd nks l engka ea l kffkz varj gS; k ugha; g nS kus gsrq U; ead; ny i jh{k.k dk mi; kx fd; k x; k] ft l ds i fj.kke l sLi 'V gSfd rhuka l engkaeavUrj l kffkz FkA vr%"W; i fjdYi uk vLohdir gsrh gA i fj.kke i zkf.kr djrk gSfd l h-ch, l -bz ckMZ eav/; ; ujr-fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'i fYk ij l kffkz i Hko i Mrk gA

Lh-ch, l -bz ckMZ eav/; ; ujr-fglh ek/; e ds fo | kffkz ka dh l eL; k l ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'i fYk ij l kffkz i Hko nS kus ds fy, l eL; k l ek/kku {kerk ds vk/kj ij mPp o fuEu l eeg cuk; s x; s rFkk mudk xf.krh; fu'i fYk ea e/; eku , oa i zkf.kd fopyu dh x.kuk dh xbA ; g varj l kffkz gS; k ugha Kkr djus gsrq One Way ANOVA dk iz; kx fd; k x; kA i fj.kke l kj.kh Øekad 2 ea n"kkz k x; k gA

**l kj.kh Øekad&2**

**l h-ch, l -bz ckMZ ea v/; ; ujr-fglh ek/; e ds fo | kffkz ka ds xf.kr dh fu'i fYk dk e/; eku o i zkf.kd fopyu**

l eeg	N	M	SD	F vuq kr
mPp l eeg	10	22-4	2-10	69-70
l keL; l eeg	17	18	2-27	
fuEu l eeg	13	11-46	12-05	

Li 'V gSfd mPp I eug dk e/; eku 22-4 , oa I keku; I eug dk e/; eku 16 gS tksfd mPp I eug I s de gS rFkk fuEu I eug dk e/; eku 11-46 gS tksfd I keku; I eug I s de gS mPp o fuEu I eug dse/; eku eadkQh vUrj gS F dk eku 69-70 gS tks 0-01 Lrj ij I kFkd gS iR; d nks I eugka ea I kFkd varj gS; k ugha; g Kkr djus gS q U; eS D; y ij h{k.k dk mi; kx fd; k x; k ij .kke n"kkzrk gSfd rhuka I eugka ea vUrj I kFkd FkkA vr% ikr ij .kke ds vk/kkj ij "kk; ifjdYiuk vLohdr dh tkrh gS ifj.kke bl I R; rk dh vkj I dr djrk gS fd I h-ch, I -bz ckMZ ea v/; ; ujr~fglunh ek/; e ds fo |kfFkz ka dh I eL; k I ek/kku {kerk ij h{k.k ds vk/kkj ij cuk; s x; s mPp} I keku; o fuEu

I eug dse/; xf.kr dh fu'ifYk ea I kFkd varj gS mPp I eug dh xf.kr dh fu'ifYk mPp gS rFkk fuEu I eug dh xf.kr dh fu'ifYk fuEu gS I h-ch, I -bz ckMZ ea v/; ; ujr~ varst h ek/; e ds fo |kfFkz ka dh I eL; k I ek/kku {kerk dk xf.kr dh fu'ifYk ij iHkko ds v/; ; u ds fy, ikr vLohdr ds vk/kkj ij I eL; k I ek/kku ij h{k.k ds mPp} I keku; o fuEu I eug cuk; s x; A mudk xf.krh; fu'ifk ea e/; eku , oa iæf.kd fopyu dh x.kuk dh xbA rhuka I eugka ds e/; eku dk varj I kFkd gS; k ugha Kkr djus ds fy; s One Way ANOVA dk iz; kx fd; k x; k gS ifj .kke dks I kj .kh Øekad & 3 ea n"kkz k x; k gS

### I kj.kh Øekad & 3

I h-ch, I -bz ckMZ ea v/; ; ujr~ varst h ek/; e ds fo |kfFkz ka ds xf.kr dh fu'ifYk dk e/; eku rFkk iæf.kd fopyu

I eug	N	M	SD	F vuq kr
mPp I eug	13	22-53	2-24	54-63
I keku; I eug	15	17-26	2-67	
fuEu I eug	12	13-25	1-01	

I kj.kh | sLi 'V gSfd mPp | eug dk e/; eku 22-53 , oa | keku; | eug dk e/; eku 17-26 gS tksfd mPp | eug | sde gSrFkk fuEu | eug dk e/; eku 13-25 gS tksfd | keku; | eug | sde gA mPp o fuEu | eug ds e/; eku ea dkQh varj gA Li 'V gSfd F dk eku 54-63 gS tks fd 0-01 Lrj ij | kfkz gA iR; | d nks | eugka ea vUrj | kfkz gS; k ugha; g ns[kusgrqU; weSD; ny ijh{k.k dk mi; kx fd; k x; k ft | ds ifj .kke

I sLi 'V gSfd rhuka | eugka ea vUrj | kfkz FkkA vr% "kk; | ifjdYiuk vLohdr gkrh gA ifj .kke fl ) djrk gSfd | h-ct; | l -bz ckM/Z ea v/; ; ujr-vaxst:h ek/; e ds fo | kfkz; ka dh | eL; k | ek/kku {kerk ijh{k.k ds vk/kkj ij cuk; sx; smPp] | keku; o fuEu | eug ds e/; xf.kr dh fu'ifYk ea | kfkz varj gA mPp | eug dh xf.kr dh fu'ifYk mPp gSrFkk fuEu | eug dh xf.kr dh fu'ifYk fuEu gA

### I nkkz %&

- Adams, M. (1997). *Affect and Mathematical Problem Solving: A New Perspective* (pp. 37-45). New York: Springen – Verlag.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*: New York: Freeman.
- Bhardwaj, S.K. (1997). A Psychosocial Study of Adjustment Among Adolescents. *Indian Educational Abstracts*, July, No. 5.
- Govind, V. (1991). A Study on Adjustment among college students. *Journal of Psychological*, Vol, 43(1).
- Ma, X. & Kishor, N. (1997). Asserssing the Relationship Between Attitude Toward Mathematics and Achievement in Mathematics: A Meta-Analysis. *Journal for Research in Mathematics Education*, 28 (1), 26-27.
- Middleton, A.J. & Spanias, A.P. (1991). Mativation for Achievement in Mathematic Findings, Generlizations and Criticism of the Research. *Journal for Research in Mathematics Edu cations*, 30 (1), 65-88.
- Philippu, N.G., & Christou, C. (1998). The Effects of a Preparatory Mathematics Programm in changing prospective Teacher, Attitudes towards mathematics. *Educational Studies in Math ematics*, 35, 189-206.
- Pintrich, P.R. (1999). The Role of Motivation in Promoting and Sustaining Self-Regulated Learning International. *Journal of Educational Research*, 31, 459-470.
- Rao, N., Moely, B., & Sachs, J. (2000). Motivational Beliefs, Study Strategies and Mathematics Attainment in High and Low. Achieving Chinese Secondary School Students. *Contemporary Educational Psychology*, 25, 287-316.
- Ruffell, M., Mason, J. & Allen, B. (1998). Studying Attitude to *Mathematics, Educational Stud ies in Mathematics*, 35, 1-18.

